

С 18 - 24 февраля проведены соревнования по баскетболу, в которых приняли участие десять команд 1 курсов. Всего 70 учащихся.

Баскетбол является очень манёвренным и быстрым видом спорта, который обеспечивает разнообразные физические нагрузки. Игровой процесс включает бег, прыжки, броски и многие другие движения. Участие в подобной игре обеспечивает тренировку различным группам мышц и в значительной степени развивает мускулатуру.

У учащихся, посещающих секцию баскетбола, повышается самооценка, улучшается дисциплина.

